

SOLIDGYM

Lessen Solid-functionroom

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	Functioneel trainen		Functioneel trainen	Functioneel trainen	Functioneel trainen	Functioneel trainen	
09:30	SOLIDCORE		SOLIDCORE	SOLIDCORE	SOLIDCORE	SOLIDCORE	Functioneel trainen
10:00	BOOTY & LEG WORKOUT		BODY BALANCE				SOLID KICK FUN
14:30							
15:30	Functioneel KIDS						
18:30	Functioneel trainen				FITBOKSEN		
19:00	SOLIDCORE		Functioneel trainen				
19:30	Functioneel trainen	Functioneel trainen	SOLIDCORE	Functioneel trainen			
20:00	Functioneel trainen	Functioneel trainen	Functioneel trainen	Functioneel trainen			
20:30			BOOTY & LEG WORKOUT	Functioneel trainen			
21:00							

SHARE THE FUN